

2025年5月1日号

老人保健施設 緑寿苑
加古川市平岡町新在家 1197-3
TEL:079-425-2270
居宅介護支援事業所
TEL:079-424-3214



URL: <https://www.tatsumakai.jp/rouken>

緑寿苑だより

～ 2 階 ～

春の陽気が漂う季節となりました。あたたかい日を選び、当苑の敷地内の桜がキレイに咲いたのでお花見に行ってきました。2、3人ずつ順番に桜を見て喜ばれ、昔花見に行った場所を思い出され「あそこはきれいだった」等お話しされ、懐かしんでおられました。

4月11日にはボランティアさんによる演奏会も行われ、通所、3階からも数名参加され、トランペットの音に涙されたり、太鼓で一緒に踊り歌われ、皆様楽しまれました。最後にはアンコールの声も上がり盛り上がっていました。

お雛様と一緒に
ハイ、チーズ 



訪問リハビリの紹介！！

今回は訪問リハビリについて紹介します。

2010年3月から開始し、現在5名の方が利用されています。スタッフは、3名で行っています。訪問リハビリとは、ご自宅に訪問し、ご自宅で困難に思われていることを、利用者様と解決していきます。例えば、歩行に不安を感じておられる場合であれば、歩行の練習を一緒に行います。関節の動きが硬くなっておられれば、関節を動かす練習を行います。このようにご自宅での困りごとを一緒に解決していきます。

さらに2015年からは、生活行為向上リハビリテーションマネジメント（自宅内で行われる生活に関わりのある動作に対しても積極的に介入できるような評価）が導入されています。現在この方針を基にリハビリをされている方が2名利用されています。内容としては、一人暮らしの方の買い物や金銭管理・畑や庭仕事の練習を行っています。在宅生活での問題点は千差万別です。ご自宅での困りごとも一緒に解決していきませんか？

訪問リハビリに興味のある方や退所後の生活に不安のある方は

お気軽に緑寿苑までお問い合わせください。お待ちしております。



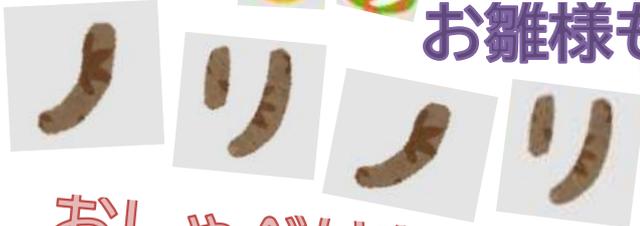


和気あいあい♪お食事タイムにお茶タイム



千 万 笑

お雛様も

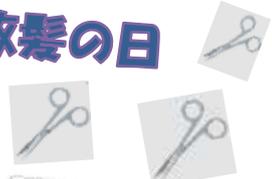


おしゃべりも(*^-^*)



お風呂後でほっこり

散髪の日



お花見

～日本舞踊観賞～





リハビリの時間

突然ですが

緑寿苑の玄関先に飾っている、ぬいぐるみのROKENくんを紹介させていただきます。犬は古くから人間のパートナーとして親しまれていること、老健施設は高齢者の自立を支援することからキャラクターに起用されたようです。時折面会の際に活躍しています。



【面会について】

- ・玄関ホールで対面面会を実施しております。ご希望があれば、お気軽にお電話にてご相談ください。
- ・尚、面会の際はマスク着用にご協力お願いいたします。
- ・当日、直前の面会のご連絡は対応ができませんことがありますのでご了承ください。

3月4月は寒暖の差も大きく、体調管理にも気をつかいながら、ご利用者の皆様にはイチゴやお雛様🎎の壁飾りもあり、かわいく美味しそうな春を楽しんでいただけましたようです(*^-^*)「おいしそうやね～」とお声かけくださるご利用者様もいらっしゃいました。🍓🍓🍓 お雛様のパネル写真では普段なかなか見ることのないノリの良さも発揮してくださるなど、皆様の笑顔があふれる2025年度のスタートとなりました。