

緑寿苑だより

2026年7月1日号

老人保健施設 緑寿苑
加古川市平岡町新在家 1197-3
TEL:079-425-2270
居宅介護支援事業所
TEL:079-424-3214
URL:<https://www.tatsumakai.jp/rouken>



端午の節句レク：2階



5月の下旬に、端午の節句のレクリエーションで、写真撮影をしました。利用者様に被っていただいた『愛の兜』、歴史好きの方はご存じかもしれませんが、戦国時代から江戸時代前期にかけて活躍した上杉家の家老・直江兼続が着用したことで知られる甲冑の兜です。歴史好きのスタッフが作成した、一風変わった『愛の兜』で、利用者様にも日本の歴史を感じていただけたかなと思います。



おやつレク：2階

6月11日（木）、緑寿苑恒例の『善哉』を炊きました。火にかけた大鍋からはあま～い香りが漂いました。「あと何分でできるの」「魔法瓶で前日の晩から豆をふやかすといいよ」「家であずきを植えてたよ」「味をみてあげようか」「こどもが小さい時よう炊いたわ」「猫舌やから熱くしなくてもいいよ」等など、お話が尽きません（笑）。あずきはからだを元気にしてくれるだけでなく心も温めてくれました。



おやつレク：3階



6月3日（水）、『フライドポテトを食べようの会』を開催しました。まず管理栄養士が利用者様の目の前でフライドポテトを油で揚げました。するとフロアが香ばしい匂いに包まれて「早く食べたい！」とワクワクしました。揚げたてにケチャップ・マヨネーズをトッピングすると濃厚で美味です。飲み込みにくい・噛みづらい方には揚げたポテトをミキサーで攪拌し、かくし味をプラスしてみました。これが大好評♥ 2回の試作が功を奏して大成功(^^)v 笑顔でペロっと完食されました。トライやる・ウィークの中



学生2名にも参加してもらい、盛り付けを手伝ってもらったり、一緒にゲームをしたり、歌を歌ったり楽しい時間を過ごしました。



壁画制作：2・3階



各フロアで、季節の壁画を作成しています。リハビリの時間に、お一人で作成される方もおられたり、季節のレクリエーションにて利用者様で協力して作成していただいたりしています。フロアでの面会が可能になりましたので、来苑された際は、利用者様の力作の壁画をご鑑賞ください。



ごあんない



【フロアでの面会再開のお知らせ】

- ・コロナの流行より長らく面会の制限を実施していましたが、7月から順次、フロアでの面会を再開しております。曜日制限なし、10:00～16:00で面会可能としております。

ご予約は不要となりますが、詳細・ご不明な点などございましたら、お問い合わせの上、ご来苑いただきますようお願いいたします。



今年は、しっかり雨が降った印象の梅雨だったように思います。スーパーでの買い物でも、物価高が進行しているのをひしひしと感じる今日この頃ですが、この天の恵みの雨で、『農作物が豊作!?野菜、米が安くなったらなあ〜』と願います。。。

梅雨が明ければ、また灼熱の夏がやってきますよ〜! 暑さに負けず、しっかり水分を摂って、食べて、寝て、免疫力・体力を落とさないようにして、乗り切りましょう!

